

Drepa-Globule Rouge

AJA

Programme d'Éducation
Thérapeutique pour l'Adulte et
le Jeune Adulte atteint de
Drépanocytose

Contacts du service :

Service de Médecine Interne
Nouvel Hôpital Civil
67091 STRASBOURG CEDEX

☎ 03.69.55.05.02
✉ claire.brahmi@chru-strasbourg.fr

En partenariat avec :



POUR QUI ?

Patients adolescents (15-18 ans) ou adultes atteints de drépanocytose.

POURQUOI ?

- Améliorer sa qualité de vie
- Développer des compétences d'adaptation à la maladie
- Acquérir des connaissances sur la maladie, sa transmission génétique et les traitements
- Développer des compétences d'auto-soins
- Se préparer à la transition service pédiatrie-service adulte
- Favoriser l'observance au traitement médicamenteux et au suivi médical régulier
- Exprimer et partager son vécu
- Connaître ses droits

PAR QUI ?

Une équipe pluriprofessionnelle à votre écoute :

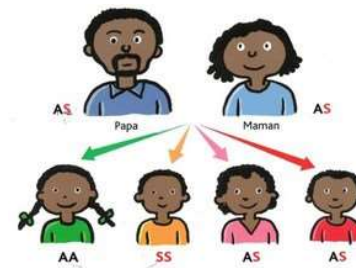
- | | |
|---|---|
| ☐ Médecins | ☐ Enseignant coordinateur en |
| ☐ Infirmières | activité physique adaptée |
| ☐ Conseillère en génétique | ☐ Psychologue |
| ☐ Patientes partenaires | |



COMMENT ?

Nous vous proposons :

- ☐ Une première rencontre pour faire connaissance, évaluer vos besoins et vos attentes.
- ☐ Des ateliers collectifs et/ou individuels.
- ☐ Un bilan de fin de programme pour faire le point avec vous



Mieux connaître la drépanocytose et son hérédité

Comment gérer la douleur ?



Les traitements de ma maladie

Comment je me surveille ?
Comment comprendre ma prise de sang ?



Vivre avec la drépanocytose