

GT Troubles de l'usage de substances et drépanocytose

22^e journée de la Filière FilRougE-MCGRE
3 juillet 2026

Eléna Foïs
Service d'addictologie, hôpital Albert Chenevier, GH Henri Mondor, Créteil

Troubles de l'usage : généralités

- Mode d'usage problématique avec altération du fonctionnement ou souffrance cliniquement significative
- PERTE de CONTRÔLE et poursuite du comportement en dépit de ses conséquences négatives. Perte de la liberté de s'abstenir.
- Facteurs de vulnérabilité
- Comorbidités psychiatriques fréquentes et notamment les troubles de la personnalité avec bidirectionnalité.
- MESUSAGE: concept différent

Troubles de l'usage et drépanocytose

- Antalgiques
 - Prévalence significative
 - Retentissement général et sur l'évolution de la drépanocytose
 - Accompagnement et « traitement » possibles avec amélioration de la qualité de vie
- Autres substances ?

Groupe de Travail TLU et drépanocytose

- Pluriprofessionnel: IDE, psychologues, médecins des centres de référence/compétence
- Pour faciliter la prise en charge des patients drépanocytaires ayant un trouble de l'usage des substances et notamment des opiacés
- Etat des lieux de l'offre de soins sur le territoire et de la prévalence des patients ayant un trouble de l'usage



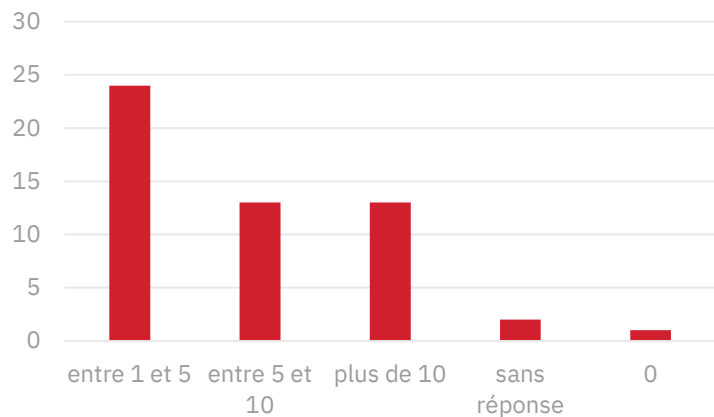
Réseau de soins coordonné entre drépanocytologues et addictologues

- Formation et Information des professionnels
- Organisation d'une RCP nationale

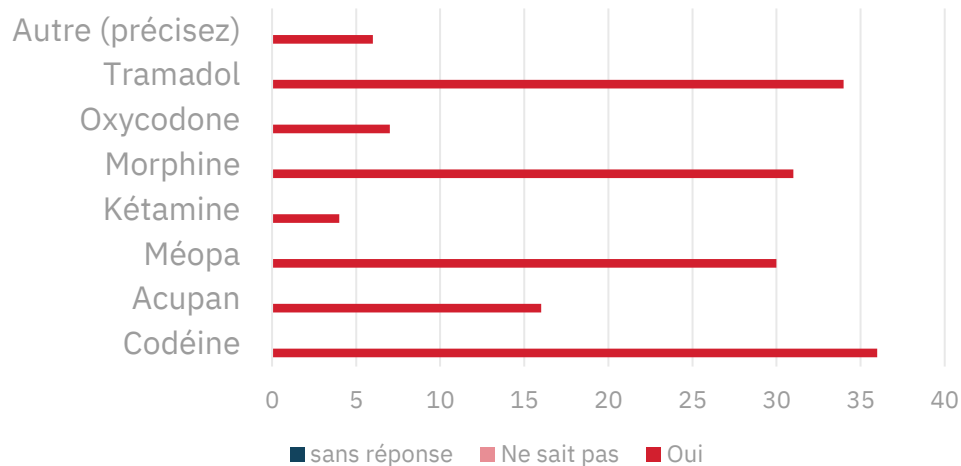
Etat des lieux (1)

Questionnaire envoyé à tous les centres de référence/compétence: 53 réponses de 42 centres différents

Parmi les patients que vous suivez, quel nombre de patients présentent un trouble de l'usage d'une substance ?

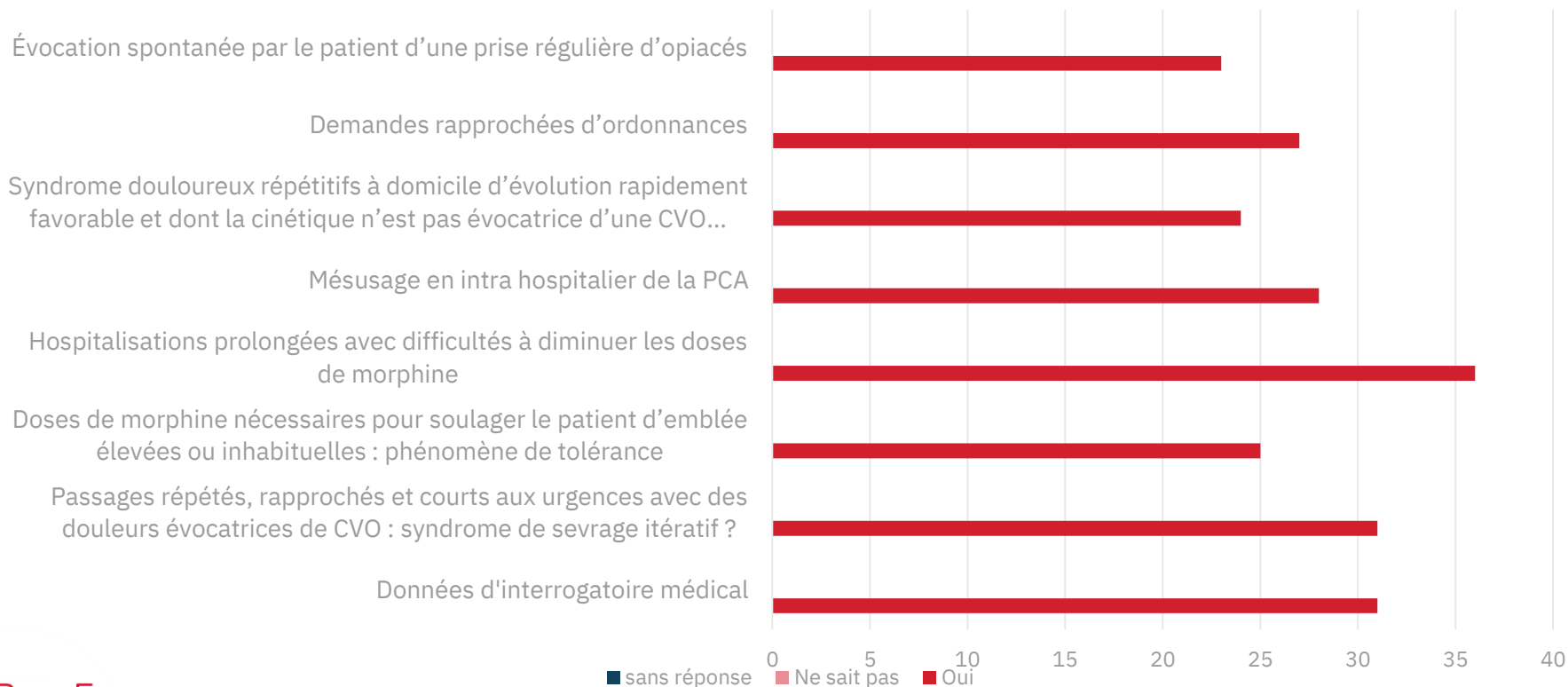


Produit



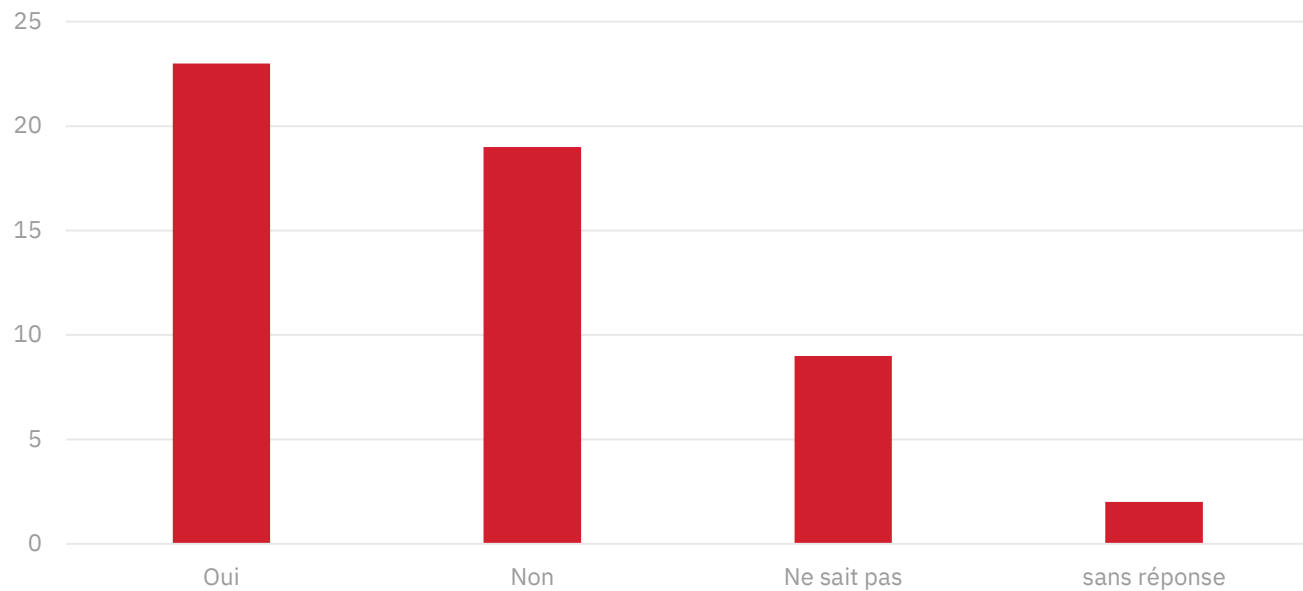
Etat des lieux (2)

Comment avez-vous dépisté le trouble de l'usage de substances ?



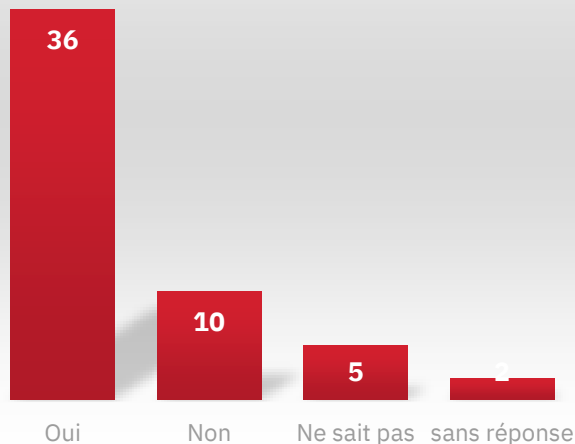
Etat des lieux (3)

Etablissez-vous un lien entre le trouble de l'usage de substances psychoactives et la sévérité de la maladie drépanocytaire ?

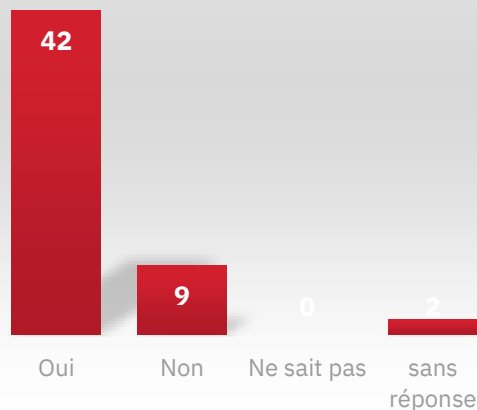


Etat des lieux (4)

Pouvez-vous faire appel à une équipe de liaison en addictologie (E.L.S.A.) ?



Est-ce que votre hôpital propose des consultations d'addictologie ?



Si oui leur adressez-vous des patients drépanocytaires chez qui vous suspectez un trouble de l'usage d'une substance ?



Formation et Information

- **Sensibilisation des soignants drépanocytologues**
 - Formations dans les centres
 - Diffusion des questionnaires existants pour le dépistage: POMI
 - Elaboration de flyers avec deux groupes de travail:
 - À destination des patients: informations sur les traitements opioïdes et recommandations
 - À destination des soignants: accompagnement à la prescription
- **Sensibilisation des professionnels d'addictologie: partage d'expériences dans des congrès d'addictologie ?**

Prescription Misuse Opioid Index : dépister un mésusage

Une réponse positive à 2 items
ou plus est en faveur d'un
mésusage chez des patients
prenant des opioïdes

1. Vous arrive-t-il de prendre une quantité **PLUS IMPORTANTE** de médicaments, que ce qui vous a été prescrit ? Oui/Non
2. Vous arrive-t-il de prendre vos médicaments **PLUS SOUVENT**, c'est-à-dire de raccourcir l'intervalle entre les prises, que ce qui vous a été prescrit ? Oui/ Non
3. Vous arrive-t-il d'avoir besoin de **RENOUVELLEMENT ANTICIPE** des ordonnances de vos médicaments contre la douleur ? Oui/Non
4. Vous est-il arrivé de **PLANER ou de sentir un EFFET STIMULANT** après avoir pris vos analgésiques ? Oui/Non
5. Vous arrive-t-il de prendre vos médicaments contre la douleur parce que vous êtes **CONTRARIE** et les utiliser pour soulager ou faire face à des problèmes **autres que la douleur** ? Oui Non
6. Avez-vous déjà consulté **PLUSIEURS MEDECINS**, y compris les urgentistes, pour obtenir **DAVANTAGE** de médicaments contre la douleur ? Oui Non

(Knisely et al, J of Substance
abuse, 2008)

RCP nationale

- Echanges sur les patients ayant ces problématiques avec des soignants drépanocytologues, des addictologues et des psychiatres
- À partir de la rentrée 2026

MERCI de votre ATTENTION