

Séjours d'éducation thérapeutique

pour patient.e.s souffrant de maladies chroniques durant les **vacances scolaires 2024/2025**



Clinique FSEF
Neufmoutiers-en-Brie

Au sein de la Fondation Santé Etudiants de France, les Cliniques FSEF de Varennes-Jarcy et Neufmoutiers-en-Brie proposent des séjours thérapeutiques pour des jeunes de 9 à 18 ans atteints de maladies chroniques.

Les séjours sont proposés sur demande d'un médecin ou via le REPOP (Réseau pour la prise en charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie).

L'objectif du séjour d'éducation thérapeutique est d'amener une prise de conscience et une modification durable des habitudes de vie.

Différents professionnels de la Fondation interviennent auprès du patient et de ses parents : Médecins, infirmiers, aides-soignants, éducateurs, diététiciens, kinésithérapeute, ergothérapeute, intervenants en activités physiques, psychomotriciennes, psychologues ...

Les cliniques accueillent également des patients en hospitalisation temps plein soins-études tout au long de l'année scolaire.



une institution de référence pour la santé des adolescent.e.s et des jeunes adultes

Clinique FSEF Varennes-Jarcy

Séjours « Obésité »

VACANCES D'HIVER

Du 21 février au 2 mars 2025

VACANCES DE PRINTEMPS

Du 18 au 27 avril 2025

VACANCES D'ÉTÉ

🏠 Pour les 11/14 ans

Du 4 au 18 juillet 2025

🏠 Pour les 15/20 ans

Du 18 juillet au 1^{er} août 2025

Séjour « Drépanocytose »

VACANCES D'ÉTÉ

Du 1^{er} au 22 août 2025

Séjours « Sport et Maladies Chroniques »

VACANCES DE PRINTEMPS

Du 18 au 27 avril 2025

VACANCES D'ÉTÉ

Du 18 au 30 août 2025

Clinique FSEF Neufmoutiers-en-Brie

Séjours « Obésité »

VACANCES D'AUTOMNE

Du 27 au 31 octobre 2024

(Séjour de renforcement pour les patients de l'année précédente)

VACANCES D'HIVER

Du 24 au 28 février 2025 *(Séjour séquentiel)*

VACANCES DE PRINTEMPS

Du 20 au 25 avril 2025 *(Séjour séquentiel)*

VACANCES D'ÉTÉ

🏠 Séjour 14/18 ans : Du 7 juillet au 1^{er} août 2025

🏠 Séjour 9/13 ans : Du 4 au 22 août 2025



Clinique FSEF
Varennes-Jarcy



Clinique FSEF
Varennes-Jarcy

29 rue de la Libération
91480 Varennes-Jarcy
T. 01 69 39 99 00



Sabrina POITRAL et Florence LAVAL

Secrétaire médicale :
T. 01 69 39 99 08 / 01 69 39 99 14
F. 01 69 39 99 09

secretariat.medical.varennes@fsef.net
sabrina.poitral@fsef.net
ou florence.laval@fsef.net
pole.medado.nmvj@fsef.net

Clinique FSEF
Neufmoutiers-en-Brie

19 rue du Docteur Lardanchet
77610 Neufmoutiers-en-Brie
T. 01 64 42 46 46



Sandrine ROCHER

Secrétaire médicale :
T. 01 64 42 46 63 / F. 01 64 42 45 93
sandrine.rocher@fsef.net
secretariat.usp.neufm@fsef.net
pole.medado.nmvj@fsef.net

Médecine de l'adolescent : les séjours pour patient.e.s porteurs.ses de maladies chroniques en Île-de-France



- Psychiatrie
- SMR - Médecine physique et de réadaptation
- SMR - Médecine de l'adolescent
- Médecine, dialyse
- Médico-social

Les séjours ont lieu sur le site de la clinique et utilisent toutes les ressources adaptées :

- Plateau technique spécialisé
- Des séances de balnéothérapie
- Des séances de sport en intérieur dans le gymnase rééducatif, sur des machines adaptées ou en extérieur dans les espaces verts
- Des activités ludiques encadrées par le service éducatif et d'animation
- Ateliers d'éducation thérapeutiques sous forme ludique, animés par les différents professionnels
- Des ateliers de cuisine thérapeutique

Créée en 1923, la Fondation Santé Etudiants de France (FSEF), reconnue d'utilité publique, prend en charge des adolescents et des jeunes adultes atteints de maladies tout en leur permettant de suivre des études et de pouvoir ensuite s'insérer dans la vie sociale et professionnelle.

Initiatrice du concept « **soins-études** », elle dispose aujourd'hui de 26 structures dont 13 cliniques à but non-lucratif et 13 structures médico-sociales dans différentes régions de France, totalisant 1800 lits et places, en psychiatrie et en Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR).



une institution de référence pour la santé des adolescent.e.s et des jeunes adultes

www.fsef.net

Suivez-nous sur :



Éducation thérapeutique à la Clinique FSEF Varennes-Jarcy

Pour des adolescents âgés de 11 à 18 ans, suivis pour maladie chronique, nous accompagnons ces jeunes dans une démarche d'éducation thérapeutique

Exemple de pathologies concernées : Asthme, mucoviscidose, drépanocytose, obésité, diabète, douleurs chroniques, etc...

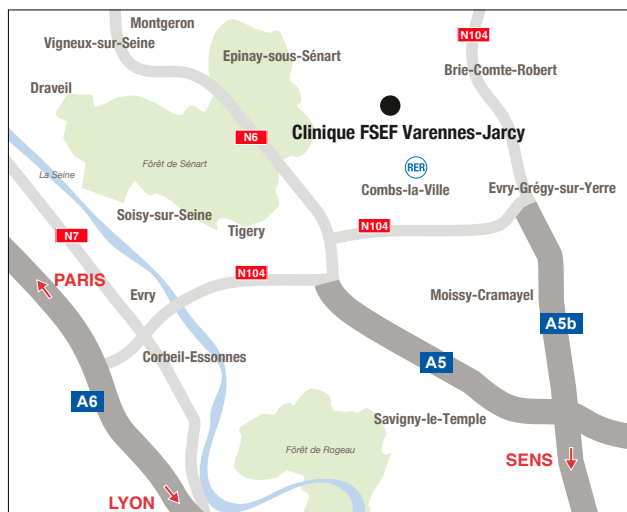
Le service de médecine pour adolescents propose des séjours :

- en Hôpital de jour
- pendant les vacances scolaires
- en hospitalisation temps plein



www.fsef.net

Suivez-nous sur : [f](#) [X](#) [v](#) [in](#) [@](#)



Comment y accéder ?



Par le train :

RER D Station Combs-La-Ville - Liaison de bus STRAV Ligne S.



Par la route :

Autoroute A6 et N 104 Francilienne, sortie Combs-la-Ville direction Varennes-Jarcy.

FSEF

Clinique Varennes-Jarcy

29 Rue de la Libération
91480 Varennes-Jarcy
T. : 01 69 39 99 00

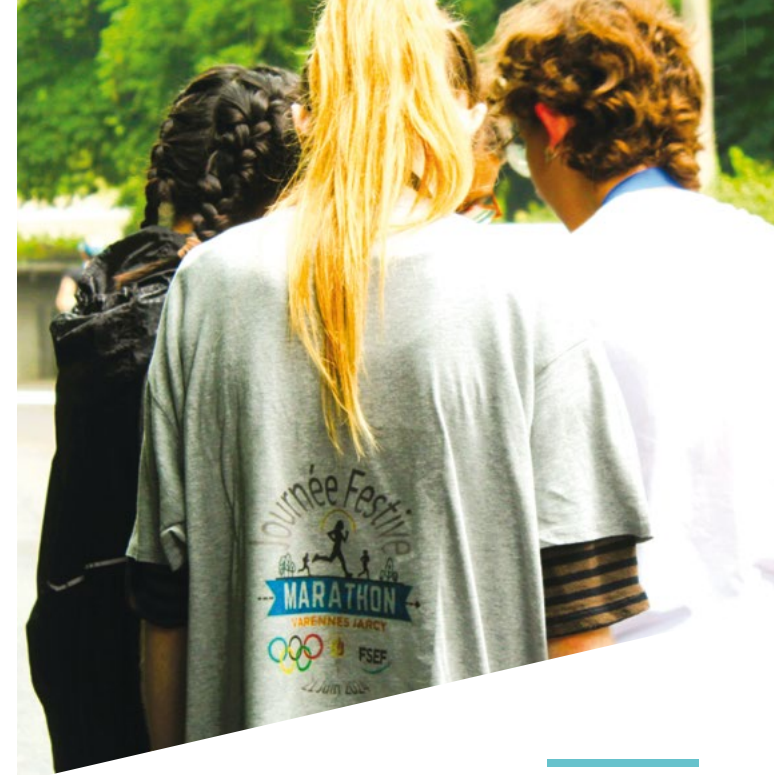


Sabrina POITRAL et Florence LAVAL

Secrétaires médicales : T. 01 69 39 99 08 / 01 69 39 99 14
F. 01 69 39 99 09

Email : secretariat.medical.varennes@fsef.net
sabrina.poitral@fsef.net ou florence.laval@fsef.net

une institution de référence
pour la santé des adolescent·e·s
et des jeunes adultes



Séjour « Sport et Maladies Chroniques » d'éducation thérapeutique à Varennes-Jarcy

Vacances de **printemps**
du 18 au 27 avril 2025

Vacances d'**été**
du 18 au 30 août 2025

FSEF

une institution de référence
pour la santé des adolescent·e·s
et des jeunes adultes

Clinique Varennes-Jarcy

Éducation thérapeutique à la Clinique FSEF de Varennes-Jarcy

La Clinique FSEF Varennes-Jarcy, établissement de la Fondation Santé des Étudiants de France, accueille des jeunes de 11 à 18 ans. (Possibilité d'accueillir des jeunes adultes jusqu'à 20 ans pendant les séjours de vacances).

Une équipe pluridisciplinaire composée de :

- Médecins (Généraliste, pédiatres, psychiatre)
- Infirmiers, Aides-soignants
- Diététiciens
- Psychomotricienne
- Ergothérapeute
- Enseignants en Activités Physiques et Adaptées
- Kinésithérapeute
- Art-thérapeute
- Psychologues
- Éducateurs spécialisés
- Moniteurs éducateurs
- animateurs
- Assistante sociale
- Equipe pédagogique de l'Éducation Nationale (pendant les périodes scolaires)

Travaille sur : l'observance, les règles hygiéno-diététiques, le vécu de la maladie dans le quotidien et l'autonomie.

Une approche variée : Groupes de parole, entretiens individuels, ateliers collectifs, et activités ludiques, cuisine thérapeutique, balnéothérapie, etc...



L'objectif de la prise en charge d'éducation thérapeutique est d'amener une prise de conscience et une modification durable des habitudes de vie.

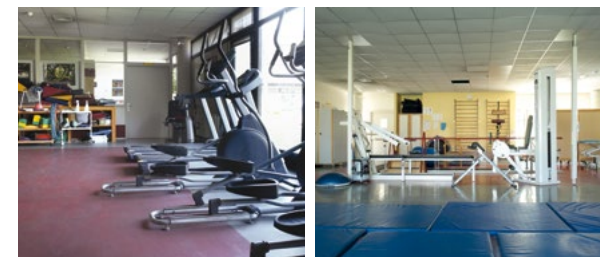
Les principaux objectifs travaillés avec les jeunes :

- Expérimenter les bienfaits de l'activité physique sur la qualité de vie
- Reprendre goût à la pratique d'une activité physique régulière et amorcer le ré entraînement à l'effort
- Reprendre confiance en soi et en ses capacités physiques

Le programme d'éducation thérapeutique comporte des prises en charge individuelles et collectives animées par une équipe pluridisciplinaire formée.

Modalité d'inscription

- Faire la demande d'un dossier auprès du secrétariat médical (par téléphone ou par mail).
- Un dossier préalable sera envoyé aux familles qui devront le retourner complété par le médecin référent, avec les éléments d'ordre médicaux, et les documents administratifs demandés.
- Les jeunes seront tout d'abord reçus en HDJ (rencontre avec un médecin, IDE, enseignement en activité physique adaptée) afin de faire une 1^{ère} évaluation de leur capacité physique et de leur présenter le séjour.



Prise en charge multidisciplinaire d'adolescents atteints de maladies chroniques

Soins Médicaux et de Réadaptation pédiatrique (11-18 ans)

FSEF

Clinique Varennes-Jarcy



Offre Soins-études Pour les 11-18 ans.

Une offre spécialisée dans le traitement de maladies chroniques chez l'adolescent.

Le centre de Varennes-Jarcy dispose de **60 lits d'hospitalisation à temps complet et d'un service d'hôpital de jour de 15 places**, spécialisés dans la prise en charge des pathologies suivantes :

- L'obésité
- Le diabète
- La drépanocytose
- Les douleurs chroniques
- Les Troubles de la Conduite Alimentaire
- Autres pathologies chroniques de l'adolescent: digestives, rénales, dysimmunitaires, etc...



L'ambition de la Fondation Santé des Etudiants de France (FSEF)

Préparer l'avenir, donner des possibilités aux adolescents et jeunes adultes, intervenir à un moment de la vie où tout est encore envisageable. Contribuer à réduire les inégalités sociales et de santé, donner sa chance à toutes et tous.

La Fondation réaffirme les valeurs qui ont présidé à sa création, et s'engage avec ambition dans une nouvelle perspective : construire pour les jeunes, malgré la maladie ou le handicap, sans discrimination, des parcours d'émancipation individuelle et collective.

- Une version large de la santé, entendue comme un état de bien-être physique, social, sexuel, scolaire, professionnel, citoyen. L'approche portée par tous les professionnels de la Fondation est intégrante, transdisciplinaire, engageant des prises en charge à la fois somatiques et psychiques, en rééducation, en médecine de l'adolescent, en psychiatrie, et sur le plan pédagogique.
- La construction d'un parcours de vie, malgré la maladie ou le handicap, en s'appuyant sur un projet scolaire et professionnel, intégrant des enjeux de ré inclusion et d'insertion sociale.

Le soins-études, véritable identité de la Fondation, est placé au service de la santé au sens large, et d'un projet d'émancipation pour chaque jeune. Cela devrait se concrétiser par une nouvelle identité, faisant de la Fondation Santé des Etudiants de France une institution de référence de la santé des adolescents et jeunes adultes.

Prise en charge globale et individualisée

Selon les principes de l'éducation thérapeutique

- **Avec des médecins spécialisés** en médecine de l'adolescent, d'un pédopsychiatre et d'internes en médecine générale.
- **Par une équipe paramédicale pluridisciplinaire de spécialistes formée à l'ETP** (Education Thérapeutique du Patient), proposant des soins individuels ou collectifs :
 - Infirmières, Aides-soignants,
 - Psychologues, Diététiciens, Enseignants en Activités Physiques Adaptées, Ergothérapeute, Psychomotricien, Kinésithérapeute, Art-thérapeute.
- **Avec un plateau technique de qualité** incluant : Gymnase, Balnéothérapie, salle de Kinésithérapie, salle Snoezelen, Cuisine thérapeutique.
- **Avec un Self sur place avec des diététiciens** et une équipe de cuisine qui veille à proposer des repas équilibrés.
- **Avec la présence d'une équipe d'éducateurs et d'animateurs** en soutien de l'équipe soignante et de l'assistante sociale.
- **En lien étroit avec les médecins des hôpitaux pédiatriques**, les médecins de ville et les médecins et infirmières scolaires.
- **En lien étroit avec les centres référents de l'obésité, des réseaux partenaires** (REPOP) et des associations de patients.

Une offre souple qui s'adapte aux besoins du jeune et de sa famille

- Des **hospitalisations à temps complet** soins-études avec un retour au domicile les week-ends et durant une partie des vacances scolaires
- Des **hospitalisations de jour** soins-études
- Des **séjours courts d'éducation thérapeutique** durant les vacances scolaires

Participation des familles par :

- Des consultations parentales / familiales
- Des entretiens téléphoniques réguliers
- Des ateliers proposés aux parents



Offre pédagogique sur-mesure

- Une scolarité adaptée à la pathologie de chaque patient
- Avec à son arrivée, l'élaboration d'un projet personnalisé de scolarisation
- Avec un agenda partagé soins-études remis au jeune, chaque semaine.
- Une prise en charge par une équipe enseignante formée et associée à l'activité médicale.
- La possibilité de passer leurs examens durant leur prise en charge et de valider des diplômes (Brevet / BEP / BAC)
- Des classes de petite taille (10 élèves par classe en moyenne)
- Des heures de soutien et un accompagnement personnalisé proposés à chaque élève.



Un accompagnement éducation-animation étoffé Selon les principes de l'éducation thérapeutique

- Un accès à la culture avec la médiathèque, la projection régulière de films, des loisirs créatifs, des sorties théâtre.
- La participation à des mesures ou actions autour de l'environnement.
- Des activités sportives et ludiques diversifiées
- Des animations au foyer
- Des mises en situation des les activités de la vie quotidienne pour apprendre à être autonome dans la gestion de sa maladie, en sortie par exemple.

QUELQUES INDICATEURS

200 Patients élèves accueillis chaque année de la 6^{ème} à la Terminale.

Une durée moyenne d'hospitalisation de 3 à 6 mois pour répondre aux recommandations de la HAS

100 % de réussite aux examens du Brevet et Baccalauréat (2021,2022,2023)



Soins-études : Collèges :

- Voie Générale de la 6^{ème} à la 3^{ème}
- Module Avenir adapté aux élèves issus de SEGPA (Groupe multiniveaux)
- Module Tremplin adapté aux élèves à besoin éducatif particulier
- Accueil possible pour les élèves en ULIS sur étude de dossier

Lycées :

- 2nde générale et technologique
- 1^{ère} et terminale voie générale
- 1^{ère} et terminales voie technologique (STMG)
- 2nde, 1^{ère} et terminale professionnelle (AGORA et Mercatique)
- Accueil possible pour les élèves en CAP sur étude de dossier (enseignements généraux du tronc commun uniquement)

Les principes :

- Apprendre à devenir citoyen et lutter contre le harcèlement
- Participer à des actions autour de l'environnement
- Accéder à la culture
- Découvrir des activités sportives
- Participer à des projets éducatifs et culturels
- Participer à des animations
- Bénéficier de la formation PSC1 (Premiers secours)

LES DEMANDES D'ADMISSION

Sur demande du médecin référent. Une consultation de préadmission est organisée avec un des médecins de la Clinique pour valider l'admission.

Pour tout autre renseignement, merci de contacter le secrétariat médical.

Clinique FSEF Varennes-Jarcy

29 rue de la Libération - 91480 Varennes-Jarcy - T. 01 69 39 99 00

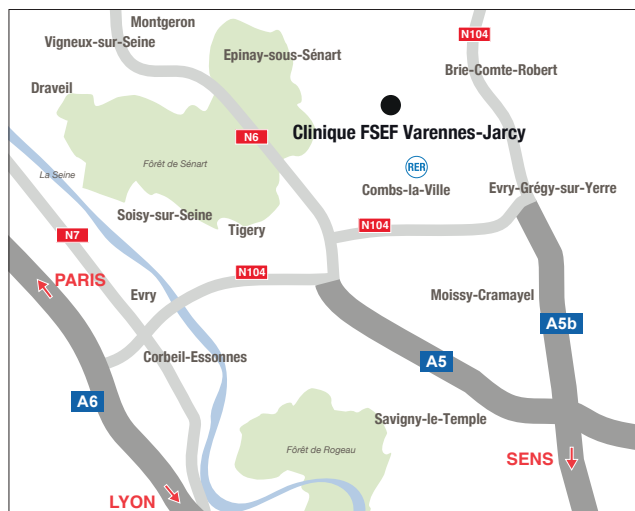


Sabrina POITRAL et Florence LAVAL

Secrétaire médicale : T. 01 69 39 99 08 / 01 69 39 99 14 - F. 01 69 39 99 09

secretariat.medical.varennes@fsef.net / sabrina.poitral@fsef.net

ou florence.laval@fsef.net / pole.medado.nmvj@fsef.net



Comment y accéder ?

Par le train: RER D Station Combs-La-Ville - Liaison de bus STRAV Ligne S.

Par la route: Autoroute A6 et N 104 Francilienne, sortie Combs-la-Ville direction Varennes-Jarcy.

FSEF

Clinique Varennes-Jarcy

www.fsef.net

Suivez-nous sur :    

