

Gadiary est drépanocytaire.
Il se trouve trop maigre et aimerait
prendre de la masse.
Que lui conseillez-vous ?



Kadidiatou est drépanocytaire.
Elle est en surpoids et aimerait perdre du
poids.
Que lui conseillez-vous ?



Selon vous, quels sont les apports en eau
conseillés pour un adulte atteint de
drépanocytose ?



Selon vos expériences, comment faites-
vous pour atteindre cet objectif ?
(ou comment pourriez-vous faire si vous ne
l'atteignez pas).

Quels vitamines et minéraux sont importants quand on a la drépanocytose et pourquoi ?



Dans quels aliments ou boissons les retrouvez-vous ?