



Filière MCGRE

Séance d'ETP Sport et drépanocytose en pédiatrie : retour d'expérience

Estelle Mechain et Claire Falguiere



Séance ETP sport et drépanocytose



Organisation de la séance

- Durée : 2h, de 14h à 16h
- Age : 6-12 ans ou 12-18 ans
- Déroulé :
 - Arrivée des enfants
 - Présentation de la séance et des règles de confort du groupe
 - Tours de présentation (prénom, âge, sport que l'on aime/pratique)
 - Vrai/Faux
 - préparation du sac de sport
 - Récapitulatif de fin de séance, questionnaire de satisfaction, distribution brochure Rofsed
 - Gouter



Séance ETP sport et drépanocytose

Vrai Faux Sport

Durée Environ 25 minutes

Matériel Carte Vrai et Faux sport, petites balles, 2 corbeilles à papier vrai/faux

Objectifs pédagogiques

- Citer les précautions à prendre lors d'une activité physique et expliquer leur utilité.
- Valoriser la pratique d'une activité physique régulière en respectant les précautions précédemment citées
- Connaitre les sports qu'il n'a pas le droit de pratiquer.

Déroulement du jeu

Cartes avec propositions sur le sport lue par un enfant ou un animateur
Les patients sont en petite équipe (binôme ou trinôme)
Une corbeille à gauche VRAI, une corbeille à droite FAUX
L'équipe se concerte et un patient de l'équipe lancera la balle dans la corbeille correspondant à leur réponse

Intervention du professionnel

A la fin le professionnel reprend en groupe les cartes où il y a eu des erreurs ou hésitation.
Conclusion de l'activité : il est important de pratiquer une activité physique mais en respectant certaines précautions et en se respectant.



Séance ETP sport et drépanocytose



Séance ETP sport et drépanocytose

Préparation du sac de sport

Durée	Environ 45 minutes
Matériel	Deux sacs de sport, matériel divers (serviette, bouteille d'eau, maillot de bain, gants, bonnet, etc...)
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">- Choisir le contenu de leur sac de sport selon l'activité et les conditions climatiques- S'exprimer autour du sport, des précautions et de sa pratique
Déroulement du jeu	<p>Deux équipes sont formées</p> <p>Chaque équipe se voit attribuer une situation : je vais à la piscine au printemps ou je vais au football en hiver.</p> <p>Chaque équipe doit constituer son sac de sport avec les articles proposés</p> <p>Quand les deux équipes ont terminées, chacune leur tour elle montre ce qu'elles ont mis dans le sac et expliquent pourquoi.</p>
Intervention du professionnel	<p>Le professionnel intervient peu lors de la préparation du sac à dos.</p> <p>Il participe au débat pendant la présentation de chaque équipe pour relancer la parole et donner les messages clés.</p>



Séance ETP sport et drépanocytose



Projet HipHop et drépanocytose



- **Mise en pratique de la séance ETP sport et drépanocytose**
- Durée : 2h
- Age : 6-12 ans ou 12-18 ans
- Déroulé :
 - Arrivée des enfants
 - Présentation de la séance et des règles de confort du groupe
 - Présentation des danseurs
 - Démo des danseurs
 - Apprentissage d'une chorégraphie aux enfants
 - Réstitution de la chorégraphie devant les parents
 - Soultrain des familles
 - Gouter et moment de partage avec les familles



FILM

Projet HipHop et drépanocytose



Un grand merci aux danseurs, aux enfants et à leurs famille.



Si vous aussi vous voulez organiser une journée HipHop et Drépanocytose dans votre centre : contactez nous (claire.falguiere@aphp.fr)

