

Séjours d'éducation thérapeutique

pour patient.e.s souffrant de maladies chroniques durant les **vacances scolaires 2023**



Clinique FSEF Varenes-Jarcy

Vacances d'**hiver** et de **printemps**

🏠 Séjour Adolescents 12/18 ans
Obésité **du 21 février au 04 mars**
Obésité & Drépanocytose **du 25 avril au 06 mai**

Vacances d'**été**

Diabète **du 10 au 22 juillet**
Obésité **du 11 au 29 juillet**
Drépanocytose **du 31 juillet au 16 août**

🏠 Séjour Adultes 18/25 ans
Obésité **du 16 août au 30 août**

Au sein de ses cliniques FSEF de Varenes-Jarcy et Neufmoutiers-en-Brie, la FSEF propose des séjours d'éducation thérapeutique **pour des jeunes de 9 à 25 ans** présentant des maladies chroniques dont des surcharges pondérales ou des obésités. Les séjours sont proposés sur demande d'un médecin ou via le REPOP (Réseau pour la prise en charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie).

L'objectif du séjour d'éducation thérapeutique est d'amener une prise de conscience et une modification durable des habitudes de vie.

Différents professionnels de la Fondation interviennent auprès du patient et de ses parents : médecins, diététiciens, intervenants en activités physiques, psychologues, psychomotriciens et kinésithérapeutes.

Les séjours ont lieu sur les sites des cliniques et utilisent toutes les ressources matérielles adaptées : plateau technique spécialisé : kinésithérapie, balnéothérapie, ergothérapie, orthophonie, diététique, activités physiques adaptées, psychomotricité, gymnase rééducatif, cuisine thérapeutique.

FSEF

une institution de référence pour la santé des adolescent.e.s et des jeunes adultes

Clinique FSEF Neufmoutiers-en-Brie

Vacances d'**été**

🏠 Séjour « petits » 9/13 ans
du 10 au 28 juillet

🏠 Séjour « grands » 14/18 ans
du 31 juillet au 25 août

Vacances de **Toussaint**

Séjour de renforcement
du 29 octobre au 3 novembre



Clinique FSEF Varenes-Jarcy

Secrétaires médicales
29 rue de la Libération
91480 Varenes-Jarcy



Sabrina POITRAL et Florence LAVAL

T. 01 69 39 99 08 / 01 69 39 99 14

F. 01 69 39 99 09

florence.laval@fsef.net

sabrina.poitral@fsef.net

pole.medado.nmvj@fsef.net

secretariat.medical.varenes@fsef.net

Clinique FSEF Neufmoutiers-en-Brie

Secrétaire médicale
19 rue du Docteur Lardanchet
77610 Neufmoutiers-en-Brie



Sandrine ROCHER

T. 01 64 42 46 63 / F. 01 64 42 45 93

sandrine.rocher@fsef.net

pole.medado.nmvj@fsef.net

FSEF

une institution de référence
pour la santé des adolescent.e.s
et des jeunes adultes



Médecine de l'adolescent : les séjours pour patient.e.s porteurs.ses de maladies chroniques en Île-de-France



Psychiatrie

SMR - Médecine physique et de réadaptation

SMR - Médecine de l'adolescent

Médecine, dialyse

Médico-social

Adaptation des lieux de vie :

- Respect de la distanciation sociale, y compris dans les salles d'activité, les lieux de vie et le self

Adaptation du contenu des prises en charge avec des séances individuelles et des groupes de 3 à 6 patients pour :

- Les groupes d'éducation thérapeutique
- Les séances de cuisine thérapeutique
- Des séances de Snoezelen en individuel
- L'art-thérapie
- La médiation thérapeutique « Jardinage », « music care », « peinture »
- Les séances de kinésithérapie
- La psychomotricité, l'ergothérapie
- Des séances de balnéothérapie
- Les séances de sport en intérieur sur des machines ou en extérieur dans les espaces verts
- Les activités ludiques encadrées par le service éducatif

Créée en 1923, La Fondation Santé des Etudiants de France (FSEF), reconnue d'utilité publique, prend en charge des adolescents et des jeunes adultes atteints de maladie tout en leur permettant de suivre des études et de pouvoir ensuite s'insérer dans la vie sociale et professionnelle.

Initiatrice du concept de « **soins-études** », elle dispose aujourd'hui de 26 structures dont 13 cliniques à but non lucratif et 13 structures médico-sociales dans différentes régions de France, totalisant 1800 lits et places, en psychiatrie et en Soins de Suite et Réadaptation (SSR).

www.fsef.net

Suivez-nous sur :    