

**PROJET D'ACCUEIL INDIVIDUALISE (PAI)**  
**DREPANOCYTOSE DE L'ENFANT EN MILIEU SCOLAIRE**  
**ANNEE SCOLAIRE**

**Élève :** Nom :

Date de naissance :

**École :**

**Centre référent de la drépanocytose :**

**Médecin référent :** Dr

Tél :

**Besoins spécifiques :**

- boissons abondantes, régulièrement réparties, à raison de 1,5 l/journée  
Accès libre aux toilettes (besoin d'uriner en rapport)
- éviter les expositions au froid :  
Habillement en rapport avec la température extérieure (durant les récréations en particulier) ;  
En période de grand froid, pas de récréations à l'extérieur.
- en cas de choc ou traumatisme, pas de refroidissement physique (contre-indication à la glace et aux pansements froids)
- en période de fortes chaleurs : jeux à l'ombre, donner plus à boire

**Éducation physique et sportive :**

- Possibilité de boire sans restriction, repos en cas de fatigue
- L'endurance doit être pratiquée avec modération.
- Natation : vérifier la température de l'eau  
Si  $T^{\circ} < 25^{\circ}\text{C}$ : bain interdit ;  
Si  $T^{\circ} > 25^{\circ}$ : sortir de l'eau dès la sensation de froid, se sécher immédiatement, voire se rhabiller (prévoir serviette et survêtement au bord du bassin).

**Aides à la scolarité :**

- tenir compte de la fatigabilité liée à la pathologie : en cas de difficultés scolaires, organiser un soutien scolaire dès que nécessaire.
- en cas d'hospitalisations répétées ou de maintien à domicile : assurer le suivi scolaire.

Le cas échéant, coordonnées du service de l'école à l'hôpital :

- Sorties / classes nature : tout séjour au-dessus de 1500 m est interdit.
- Sorties à la (demi-)journée : emporter boisson, trousse d'urgence avec copie du protocole d'urgence, être en mesure d'appeler un service d'urgence (15) ; Veiller à un habillement adapté (éviter les vêtements serrés), éviter tout refroidissement.
- classe transplantée : mêmes recommandations, emporter le carnet de santé (sous enveloppe)

Donner le traitement quotidien : suivre la prescription selon ordonnance jointe.

En cas de projet de classe nature, un document spécifique sera laissé à l'enseignant.

## **Annexe au PAI : Protocole d'intervention en cas d'urgence**

**Élève :**

**Classe :**

**Lieu de rangement de la trousse d'urgence :**

Dans la classe

En cas de remplacement des enseignants : faire suivre l'information.

### **Mesures à prendre en cas de :**

**Douleur isolée (sans fatigue ni pâleur ni fièvre) :**

1-Appeler les parents, mettre l'enfant au repos + chaleur locale + boisson abondante,

Et donner paracétamol : 1 gramme

2-Si la douleur persiste au bout de 30 minutes :

Donner Acupan : 1 ampoule

3-Si la douleur persiste au bout de 30 minutes :

Une consultation médicale est urgente : appeler à nouveau les parents, s'ils ne sont pas joignables très rapidement, faire le 15.

4- Si l'enfant est resté à l'école et est encore douloureux:

Donner une 2e dose de paracétamol 4 heures après la 1ère prise.

5-Noter les médicaments donnés (avec horaire) et transmettre par écrit ces informations aux parents.

### **Pâleur avec fatigue intense d'apparition rapide et/ou fièvre $\geq 38^{\circ}5$ :**

1-Une consultation hospitalière pour bilan est urgente : appeler les parents et le 15 (pour transport au centre hospitalier référent) ;

2-En attendant le service d'urgence : mise au repos + boisson + découvrir. Pas de glaçage. Et donner en cas de fièvre paracétamol : 1000 mg

**Informations à fournir au médecin d'urgence :**

Drépanocytose, type SS

Hémoglobine de base : g/dl

Joindre l'ordonnance

Médecin référent :