

## COVID-19

### Note d'information pour les patients atteints de maladies du globule rouge

La situation concernant le coronavirus COVID-19 nous amène à vous transmettre ces conseils. Ces éléments sont actualisés à la date du **17 mars 2020** mais peuvent être amenés à évoluer, nous vous recommandons de consulter régulièrement le site de la filière MCGRE <https://filieremcgre.fr/>. Pour les informations d'ordre général, consulter le site dédié du gouvernement : [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus).

Actuellement, nous n'avons pas de données spécifiques sur l'impact potentiel du virus concernant les patients atteints de maladies rares du globule rouge. Cependant, il est probable que le risque soit accru dans certaines pathologies ou situations médicales :

- **Déficit en G6PD** : comme pour toute infection entraînant de la fièvre ou une inflammation, il existe un risque de poussée d'anémie hémolytique (globules qui se cassent).
- **Drépanocytose** : risque accru en raison de l'atteinte respiratoire privilégiée de ce virus. L'infection pourrait déclencher une crise ou un syndrome thoracique aigu.
- **Bêta-Thalassémie intermédiaire** et **déficit en pyruvate kinase** : risque d'aggravation de l'anémie.
- **Sphérocytose** : comme avec toutes infections généralisées et fébriles une accentuation de l'anémie est possible.
- **Patients splénectomisés** (ayant subi une ablation de la rate) : risque de complications infectieuses et risque augmenté de thrombose.

👉 Dans tous les cas, il est recommandé d'éviter au maximum les situations où le risque de contamination est élevé

### Recommandations

- **Respecter le confinement , limiter vos sorties à l'essentiel**
- **Eviter autant que possible les transports en commun**, les lieux publics avec forte densité de population (centres commerciaux par ex.) et reporter autant que possible les déplacements personnels et/ou professionnels (train/car/avion,...)
- **Privilégier le télétravail** (un certificat peut vous être fourni sous certaines conditions par votre médecin référent maladie du globule rouge)
- Limiter les contacts avec les enfants de moins de 10 ans
- En cas de garde d'enfant, il est possible d'obtenir un arrêt de travail (sous certaines conditions). Votre employeur doit faire la déclaration sur <https://declare.ameli.fr/>
- En présence d'une personne présentant des symptômes, porter un masque, éviter de se trouver dans la même pièce
- Pratiquer tous les **gestes barrière** habituels :
  - Se laver régulièrement les mains (une fois par heure) au savon ou avec une solution hydro-alcoolique,
  - Ne pas se saluer en serrant la main, ni s'embrasser, ni faire d'accolades,
  - Tousser ou éternuer dans son coude,
  - Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter,
  - Si vous êtes malade, porter un masque chirurgical jetable

- Ne pas prendre d'**anti-inflammatoires** (Ibuprofène, corticoïdes, ...). Attention : si un traitement vous a été prescrit pour une autre pathologie, ne pas interrompre le traitement en cours ; se référer au médecin référent. Liste des médicaments anti-inflammatoires : <https://eurekasante.vidal.fr/medicaments/bon-usage/paracetamol-aspirine-ains.html?pb=anti-inflammatoires-non-steroidiens-ains>
- **Suivi médical** : la plupart des consultations non urgentes dans les centres spécialisés sont reportées (ne pas annuler de votre propre chef, vous serez prévenu(e). En cas de doute, contacter votre centre). Des **consultations à distance** (téléconsultations) pourront vous être proposées. Le **renouvellement des ordonnances** pourra se faire à distance (mail, fax...).

☞ **En cas de symptômes (fièvre, toux, difficultés respiratoires..) :**



**Dans tous les cas, n'oubliez pas de préciser d'emblée que vous êtes atteint d'une maladie du globule rouge**

#### Déficit en G6PD

- En cas de fièvre, surveiller la couleur des urines, boire plus qu'à l'accoutumée, utiliser du paracétamol sans excès.
- Vous ne devez pas prendre de chloroquine (Plaquenil, Nivaquine)

#### Drépanocytose

- Des signes respiratoires (difficulté à respirer, toux, crachats...) peuvent être liés à un virus (le COVID-19 mais aussi la grippe ou d'autres virus), une bactérie, mais aussi à un syndrome thoracique lié à la drépanocytose. De plus, les virus (et potentiellement le COVID-19) peuvent déclencher un syndrome thoracique. Suivant le lieu de votre hospitalisation, il se peut que les médecins qui vous prennent en charge connaissent mal la drépanocytose et le syndrome thoracique. Il faut donc **leur demander de se mettre en contact systématiquement et de façon précoce avec votre médecin référent de la drépanocytose** car une transfusion est parfois nécessaire dans cette situation.

#### Patients splénectomisés


- En cas de forte fièvre une antibiothérapie préventive est préférable, selon les recommandations habituelles pour vous
- Le risque de thrombose augmente et il est préférable de reprendre l'aspirine 100 mg une fois par jour, si cela avait été arrêté

#### **Pour toutes les maladies du globule rouge**

- **Contactez par téléphone votre médecin référent maladies du globule rouge**
- **En cas de gêne/difficultés respiratoires, contactez le 15**
- **Si vous devez absolument vous rendre à l'hôpital (urgences), porter un masque**

Recommandations du Ministère en charge de la santé pour la population générale, les gestes barrière :

**Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage**



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



**CORONAVIRUS**  
Ce qu'il faut savoir

LES INFORMATIONS UTILES



**0 800 130 000** (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](http://gouvernement.fr/info-coronavirus)

**COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?**



Lavez-vous très régulièrement les mains



Tousses ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



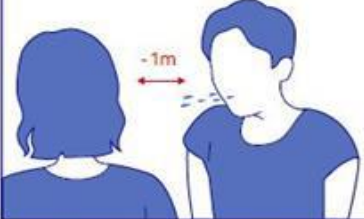
Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

**COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ?** (09/03/2020)

- Par la projection de gouttelettes
- Face à face pendant au moins 15 minutes



**QUELS SONT LES SIGNES ?**



**PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES**

<p><b>STADE 1</b> Cas importés sur le territoire</p> <p>→ Objectif Freiner l'introduction du virus</p>	<p><b>STADE 2</b> Existence de cas groupés sur le territoire français</p> <p>→ Objectif Limiter la propagation du virus</p>	<p><b>STADE 3</b> Le virus circule sur tout le territoire</p> <p>→ Objectif Limiter les conséquences de la circulation du virus</p>	<p><b>STADE 4</b> Accompagnement du retour à la normale</p>
--	---	---	---